

ÜLSERATİF KOLİT HASTALIĞINDA WHEY PROTEİNLERİ

Gönderen : EGESER - 23/12/2010 09:59

HOCAM BEN SİTEYE HENÜZ ÜYE OLDUM VE UZUN SÜREDİR MERAK ATTIĞIM BİR SORUM VAR. YAKLAŞIK 7-8 SENEDİR ÜLSERATİF KOLİT HASTASIYIM VE SİZİN DE AÇIKLADIĞINIZ ÜZERE ALEVLENMELERDE PROTEİN KAYBI OLUYOR. NORMAL ZAMANLARDA SPOR YAPIYORUM VE WHEY PROTEİNLERİ HAKKINDA BİRŞEYLER DUYDUM ACABA SİZİN GÖRÜŞÜNÜZ NEDİR. WHAY PROTEİNİ KULLNABİLİR MİYİM YOKSA UZAK MI DURMALIYIM ACABA

ŞİMDİDEN ÇOK TEŞŞEKKÜR EDİYORUM

SELAM VE SAYGILARIMLA

SERDAR KALKAN

Cvp:ÜLSERATİF KOLİT HASTALIĞINDA WHEY PROTEİNLERİ

Gönderen : admin - 24/12/2010 00:18

Ülseratif kolit ile mücadelede iyi bir beslenme çok önemlidir, çünkü bu hasta grubunda Crohn hastalığına göre daha seyrek olmakla birlikte, önemli beslenme bozuklukları meydana gelebilir ve buna bağlı olarakta bağırsaktaki ülserler iyileşemez. İştahsızlık, ağrı ve ishale bağlı olarak gıda alımı azalır. Bu tür durumlarda ülseratif kolit hastalarında aşırı bitkinlik ve yorgunluk gibi belirtiler ortaya çıkar. Ülseratif kolit için özel bir diyet olmamakla birlikte, hastalar için dengeli beslenme ve günde 20-30 gram lif alınması önem kazanır. İltihabi bağırsak hastalarında sık görülen idrar yolu taşlarından korunmada bol su içilmesi yararlıdır. İshal, yoğun protein kaybına neden olabilir, bu nedenle bol protein tüketimi önemlidir. Tahıl, meyve ve sebzelerden alınacak olan kalori çok yararlıdır. Whey protein'i veya peynir altı suyu proteini, peynirin mayalanması sırasında oluşan peynir altı suyu kullanılarak imal edilen bir proteindir. Peynir altı suyu proteini içeren ürünler vücut geliştirme için kullanılan bir protein katkı maddesidir. Whey proteinleri, bağışıklık sistemini güçlendirirler ve kolesterol düşürücü etkiye sahip olduğu bilinen yegane protein grubudur. Bu protein grubunun ülseratif kolit hastalarına özellikle olumsuz etkisi hakkında bildirilen bir çalışma yoktur.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Genel Cerrahi Uzmanı

www.genelcerrah.com

www.drtaviloglu.tv

www.barsakcerrahisi.com