

## Makatta çatlaklık sorunu

Gönderen : Tuñe - 20/06/2009 12:42

Hocam öncelikle merhaba ve bizleri aydınlattığınız için teşekkürler...

Benimde sorunum var.

Annemin rahatsızlığı sebebi ile 2 - 3 yıl düzenli beslenemedim. Babamın hastahane de olması genellikle,, benim dışarda yemek yemem genellikle vs.. Katı yemekte yiyince bu sorunlar ortaya çıkıyor sanırım.

- Bilgisayar başında çok oturan birisiyim.

- Bilgisayar başında otururkende genel olarak abur\*cubur çok tüketiyordum. Kola, cips vs.. Ama azda olsa azalttım ama yiyorum yine.

- Kiloluyum. Boyum 170 - 175 felan. Kilom: 100 - 105...

Zamanında kan damlaları akarak başladı. kan damlasının rengide kıpkırmızı değil. O zamanlar ağrı felan yoktu. Ama sonraları ağrı başladı.

Dışkı yaptığımda sanki bi noktada bişiy batıyor. Bazı zamanlar dışkı yaptığımda yanma oluyor. Dışkı çıktığında yakıyor sanki beni... Dışkı yaptığımda parça parça yapmaya alıştım. Dışkı geldiğinde bi kısmı kendimi sıkıom o parça düşüyor... meme felan diyorlar. Elimi gezdirdim oralarda hocam elle tutulacak bişiy yok. Meme gibi bişi. Tutulabilen birşey yok yani...

Dünden beride dışkı yapıom geliyor sonra bi ağrı başlıyor sancı gibi bişi. Atıom kendimi yatağa. Sonra geçiyor biraz durduktan sonra... Bu olayda arada oluyor. Sıklıkla değil.. Dün yemek yemedim. Bi ufak yarım tost bide akşam çorba içtim başka bişiy yemedim. Onla alakalı olabilir mi ?

Hocam evde neler yapabilirim ? Doktora gitmek istemiyorum. Bana bi diyet verebilirmisiniz ? Lütfen hocam. Psikolojim alt üst... 1989 doğumluyum...

Teşekkür ederim...

## Cvp:Makatta çatlaklık sorunu

Gönderen : Tune - 20/06/2009 16:18

Hocam yardım edecek kimse yokmu ?

Teşekkürler, saygılar.

## Cvp:Makatta çatlaklık sorunu

Gönderen : DrTaviloglu - 21/06/2009 11:16

Öncelikle, geçmiş olsun. Mevcut durumunuzu incelediğimizde olması gereken kilonuza göre 30 kg fazlanız olduğu gözleniyor. Bilgisayar başında çok uzun süreler oturmanız tabii ki bu olumsuzluğa en fazla zemini hazırlıyor bence.

Makatınızdaki sorun ön planda makatta çatlak veya kronik anal fissür olabilir. Bu tür yakınmaları, makatta çatlak veya kronik anal fissür tablosuna ek olarak hemoroid (basur), polipler, damar çatlakları

gibi birçok nedenden dolayı görebiliyoruz. Size internetten yardımcı olabilmek mümkün değil bence hekimden korkmayın ve muayene olun.

Diyet ile ilgili sorunuza gelince günde 10 bardak (2 Lt) gibi su tüketmek, baklagiller (bakla, nohut, fasulye, bezelye, mercimek vb.) ve sebzelerin dengeli olarak tüketilmesi size yarar sağlayacaktır.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Profesörü  
www.genelcerrah.com  
www.drtaaviloglu.tv  
www.barsakcerrahisi.com

---

### **Cvp:Makatta çatlaklık sorunu**

Gönderen : Tune - 23/06/2009 22:56

---

Teşekkür ederim hocam. İki şey daha soracağım.

- İki gündür sabahları tuvaletimi yapınca zorlanıyorum. Sanki ilk gelen dışkı sertleşmiş gibi. O çıktıktan sonra rahat geliyor diğerleri. Neden öyle oluyor hocam ? Zorluyor birazda. Sanki ilk gelen kısım ucunda gibi ve kapatmış gibi orayı.

- Hocam şöyle bir hafta boyunca ishal yapan hap felan kullansam olur mu ? Dışkıyı su gibi çıkaran ilaçlar varmış. Arkadaş söylemişti. İsmi soracağım o ilacın. Sizden bilgi almak için. Dışkıyı yumuşatan ilaçlar, su halinde çıkaran ilaçlar kullanmamı önerirmisiniz ? Bi kaç gün. Vede ilaç ismi verebilirmisiniz.

Teşekkür ediyorum.  
SAYGILAR...

---

### **Cvp:Makatta çatlaklık sorunu**

Gönderen : Tune - 23/06/2009 23:03

---

Hocam özür dilerim birşey daha ekliyeceğim. Gaz çıkarırken bile azcık ağrıma oluyor oralarda. Az önce azcık gaz çıkardım birazcık ağrıma oluyor. Gaz dışarı çıkardığımız anda. Sonrası normal.

Saygılarımla.

---

### **Cvp:Makatta çatlaklık sorunu**

Gönderen : DrTaviloglu - 24/06/2009 06:20

---

Size tekrar vurgulamak isterim ki, hekimlik mesleğinde ana prensip muayene etmeden hiçbir hastaya ilaç veya herhangi bir tedavi önermemektedir. Öncelikle, ben sizdeki sorununun makatta çatlak (kronik anal fissür), hemoroid (basur), rektal polip, tümöral kitle, damar çatlağı vb. birçok nedenden hangisi olduğunu bilmiyorum. Sizi muayene etmedim ve bu nedenle fikir ileri sürmem de doğal olarak mümkün değil.

Dışkının zor çıkmasına ve makattan gaz çıkarırken bile ağrı olmasına gelince, belli ki orada ciddi bir direnç olduğundan zor çıkıyor, ilki çıkınca gerisi rahat gelir bu fizyolojik bir olaydır. Dışkıyı su gibi çıkaran ilaçları biz genelde müshil ilacı olarak adlandırıyoruz. Makatta ağrı ve zor dışkılama durumlarında, müshil ilaçlarının kullanılması hastaların sık olarak yaptığı en büyük hatalardan birisidir, zira özellikle makatta çatlak (kronik anal fissür) tablosu varsa kabızlık ve ishal durumları bunu olumsuz yönde etkiler. Yani daha açık anlatımla kabızlığın verdiği zarar kadar ishalinde zarar verdiği bilinen bir gerçektir. Benim size net önerim şu: bilgisayar başında internet sayfalarını okuyarak kendinize çözüm bulmanız yerine bir an önce bir hekime muayene olmanızdır.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Profesörü  
[www.genelcerrah.com](http://www.genelcerrah.com)  
[www.drtaviloglu.tv](http://www.drtaviloglu.tv)  
[www.barsakcerrahisi.com](http://www.barsakcerrahisi.com)

=====