

IBS olabilir miyim?

Gönderen : sevali - 13/08/2018 15:53

Hocam merhaba.

35 yaşında, iki çocuklu, Antalya'da kamu görevlisi olarak çalışıyorum. Çocukluktan beri kabızlık sorunu var. Lise çağlarımda en son ne zaman dışkıladığımı hatırlamazdım, ama reglinin ilk günü yoğun bir karın ağrısıyla gelen ishal ve kusma ile mide ve bağırsaklar tamamen boşalınca rahattımdım (doğumdan sonra regl sancılarım da ishal olma durumu da kesildi). Üniversiteden itibaren çözüm yolları bulmaya çalıştım, defalarca dr. a gittim ama kalıcı bir çözüm bulamadım. Günlük iki litre civarı su içerim, hazır ve paketlenmiş gıda tüketmemeye özen gösteririm, un ve şekerden, şekere dönüşen gıdalardan uzak durmaya çalışırım, sütü sade tüketmem evde yaptığımız yoğurt ve kefir tüketmeye çalışırım, kendi yaptığım sirkeyi kullanırım, ev turşusu yaparım, posalı gıdalar tüketirim, et ve balık mutlaka tüketirim, doğal yağlar kullanırım (zeytin yağı ve tereyağı), hareketsiz kalmamaya özen gösteririm, yaz-kış yürüyüş yaparım, yazın yüzme kışın plates yapmaya çalışırım ...Zorlama kanamalarım ve çıkış yerindeki hemeroid oluşumlarım kayboldu gibi ama tüm bunlara rağmen dışkılamada haftada üçün üzerine çıkamadım. Egzama dışında kronik bir rahatsızlığım yok. Ailede kanser, kalp, şeker vs. kronik bir hastalık öyküsü yok. Kan değerlerim normal, hafif demir eksikliği dışında. Dışkı ya keçi-koyun gibi dediğiniz türden, peçete yardımıyla çıkan ve sanki devamı varda çıkamıyor hissi veren ya da katı olmakla beraber çapı 4-5cm e ulaşan yumruk gibi kıvamda. NADİREN ise çocukları uyutup, kendim uyuya kalmamış isem ayaklarımı uzatıp rahatladığım anda bir karın ağrısıyla başlayıp yeterli miktarda çıkıp, derin bir rahatlama ve hafifleme hissi veren türden(Acaba psikolojik mi?)oluyor. Büyük kızım 7 yaşında gözlemlerime göre onda da kabızlığa doğru bir gidişat var. Hafif zorlanmaları başladı. Ortak noktamız atopik dermatit. Acaba GAPS beslenmeye mi geçmeliyiz. IBS olabilir miyim? Cevabınız ve tavsiyeleriniz için şimdiden teşekkür ederim.

Cvp:IBS olabilir miyim?

Gönderen : DrTaviloglu - 14/08/2018 11:24

Geçmiş olsun. Mesajınızdan dışkılama zorluğu

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/diskilama-guclugu.html>) sorununuz olduğu anlaşılıyor. İBS (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/irritabil-huzursuz-bagirsak-sendromu.html>) bu yakınmanın nedenlerinden sadece birisidir. Sanal ortamda bir diyet önerilmesi sakıncalıdır, bunu muayene olacağınız hekimin önermesi gerekir. Çocuğunuz için ise bir çocuk hekimine başvurmanız yararlı olacaktır. Acil şifa dileğimle.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloglu
Taviloglu Proktoloji
Bağırsak ve makat hastalıkları tedavisi
www.taviloglu.com
www.tavilogluproktoloji.com
www.genelcerrah.com
www.drtaaviloglu.tv
www.hemoroiduzmani.com
www.facebook.com/drtaviloglu

www.twitter.com/DrTaviloglu
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>
<https://plus.google.com/101286043113581809324>
www.instagram.com/tavilogluproktoloji
www.dailymotion.com/DrTaviloglu
www.youtube.com/drtaviloglu
www.dailymotion.com/hemoroiduzmani
www.youtube.com/hemoroiduzmani
www.facebook.com/HemoroidUzmani

=====