

## gaz kaçırma

Gönderen : dersimli - 01/03/2011 00:03

hocam öncelikle merhaba ve iyiki sizler hayatımızda varsınız.....ben 27 yaşımdayım....16 yaşında lise ikideyken derste birden karnıma ağrı girdi ve kendimi sıkmaya başladım...tenefüste hemen lavaboya koştum...o günden sonra hayatım mahvoldu...sürekli gaz çıkarma ihtiyacı hissediyorum....wc gidince gazı çıkaramıyorum.....karnım aşırı gazla doluyor...ve sürekli bağırsaklarımdan başkalarının duyacağı şekilde sesler çıkıyor.....ve öyle bir duruma geldimki gaz istem dışı çıkmaya başladı...sosyal hayatım bitti.....okulu zorla hatta açık söyleyeyim rezillikle bitirdim...üniversiteye gidemedim...başarılı olduğum halde.....(.....-.....-.....-.....-..... tedavi paketi kullandım)şuan günde 1 tane protinum alıyorum...endoskopi yaptırdım...orta derece kronik gastirit çıktı..... tedavi paketinden sonra biraz düzeldim.....tuvalet alışkanlıklarım düzene girdi....1 seneyi aşkın olmak üzere psikolojik tedavi görüyorum..... başladım...şuan ..... kullanıyorum....doktor tedaviyi yavaş yavaş bitirmeye karar verdi.....iyiye gittiğimi söyledi...ve inanılması zor bir adım attım..nişanlandım...ama korkuyorum..çünkü tam anlamıyla iyileşmiş değilim...asitli yiyeceklerden içeceklerden uzak duruyorum....dışarı çıkınca ve birilerinin evinde fazla yemek yememeye çalışıyorum.....ne olursunuz bana bir akıl verin...düğünümünden önce tam anlamıyla iyileşmek istiyorum...yalvarıyorum size...iyi günler.

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : admin - 04/03/2011 16:31

Size geçmiş olsun, sorunlarınızın mide ve bağırsak sistemi üzerine yoğunlaştığı ve mevcut psikolojik sorunlarınızda buna katkıda bulunduğu anlaşıyor.  
<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/irritabil-bagirsak-sendromu.html> linkinde belirtilen irrtabil bağırsak sendromuna benzer yakınmalarınız var. Bir Gastroenteroloji Uzmanı'na muayene ve tedavi olmanız gerekir.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Uzmanı  
[www.genelcerrah.com](http://www.genelcerrah.com)  
[www.drtaviloglu.tv](http://www.drtaviloglu.tv)  
[www.barsakcerrahisi.com](http://www.barsakcerrahisi.com)

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : dersimli - 05/03/2011 00:40

hocam öncelikler çok teşekkür ederim.tavsiyenize uyucam.

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : dersimli - 03/04/2011 21:44

merhaba hocam...gastroentroloji uzmanına gitmemi söylemişsiniz.....bunun dışında aynı sorunu yaşayan kişilere yazdığınız cevaplarda kegel egzersizlerinden bahsetmişsiniz...bu egzersizler kimler için tavsiye ediliyor..yalnızca gaz problemi olanlar için mi?...bu egzersizi yapmamı tavsiye ederseniz günde kaç kere yapmalıyım hocam...ve ne kadar sürede düzelme gözlenir?...fazla yapmanın zararı varmıdır hocam...nolur yardım edin...cevabınızı sabırsızlıkla bekliyorum..teşekkür ederim.

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : admin - 03/04/2011 21:49

Kegel egzersizleri dışkı ve gaz kaçırma sorunu olan hastalara önerilir, sizin ise bir Gastroenteroloji Uzmanı'na ihtiyacınız var.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Uzmanı  
www.genelcerrah.com  
www.drtaviloglu.tv  
www.barsakcerrahisi.com

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : dersimli - 15/04/2011 18:00

hocam tamam işte bende de istem dışı gaz kaçırma problemi var...o yüzden bu egzersizlerden bahsettim..yorumunuzu bekliyorum..teşekkür ederim.

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : admin - 15/04/2011 20:45

Gaz kaçırma sorununuz için okumuş olduğunuz Kegel egzersizleri çok yararlıdır. Nrmal doğum yapmanız durumunda gaz kaçırma sorununuzun artma olasılığının fazla olduğunu bilmenizde yarar var. Hamilelik sırasında size tetkikleri yapmak güç olacağından, doğum sonrasında tetkiklerin yapılması için bir Gastroenteroloji Uzmanı'na başvurmanız yararlı olur.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Uzmanı  
www.genelcerrah.com  
www.drtaviloglu.tv  
www.barsakcerrahisi.com

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : dersimli - 20/04/2011 15:59

hocam bu egzersizlerle ilgili nette çok farklı şeyler yazıyor....ben sizden öneri almak istiyorum....günde kaç kez ve nasıl yapmam gerekiyor...teşekkürler.

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : admin - 21/04/2011 00:08

Günde 5 set ve her defasında 15 kezden toplam 75 kez Kegel egzersizinin yapılması uygun olur.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Uzmanı  
www.genelcerrah.com  
www.drtaviloglu.tv  
www.barsakcerrahisi.com

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : rukiye - 18/01/2012 14:46

hocam öncelikle merhaba ve iyiki sizler hayatımızda varsınız.....ben 27 yaşındayım....16 yaşında lise ikideyken derste birden karnıma ağrı girdi ve kendimi sıkıma başladım...tenefüste hemen lavaboya koştum...o günden sonra hayatım mahvoldu...sürekli gaz çıkarma ihtiyacı hissediyorum....wc gidince gazı çıkaramıyorum.....karnım aşırı gazla doluyor...ve sürekli bağırsaklarımdan başkalarının duyacağı şekilde sesler çıkıyor.....ve öyle bir duruma geldimki gaz istem dışı çıkmaya başladı...sosyal hayatım bitti.....okulu zorla hatta açık söyleyeyim rezillikle bitirdim...üniversiteye gidemedim...başarılı olduğum halde.....(..... tedavi paketi kullandım)şuan günde 1 tane ..... alıyorum...endoskopi yaptırdım...orta derece kronik gastirit çıktı.... ..... tedavi paketinden sonra biraz düzeldim.....tuvalet alışkanlıklarım düzene girdi....1 seneyi aşkın olmak üzere psikolojik tedavi görüyorum. .... başladım...şuan ..... kullanıyorum....doktor tedaviyi yavaş yavaş bitirmeye karar verdi.....iyiye gittiğimi söyledi...ve inanılması zor bir adım attım..nişanlandım...ama korkuyorum...çünkü tam anlamıyla iyileşmiş değilim...asitli yiyeceklerden içeceklerden uzak duruyorum....dışarı çıkınca ve birilerinin evinde fazla yemek yememeye

çalışıyorum.....ne olursunuz bana bir akıl verin...düşünümden önce tam anlamıyla iyileşmek istiyorum...yalvarıyorum size...iyi günler.

=====

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : admin - 18/01/2012 15:11

---

Size geçmiş olsun. Benzer bir sorunuza [http://www.taviloglu.com/forum/index.php?option=com\\_kunena&Itemid=21&func=view&catid=9&id=2697#2700](http://www.taviloglu.com/forum/index.php?option=com_kunena&Itemid=21&func=view&catid=9&id=2697#2700) linkinde yanıt vermiştim. Orada belirttiklerinizle bu mesajınızdakiler farklı, zira tüm detaylar bu mesajda verilmiş. Sizin bir Gastroenteroloji Uzmanı ve Psikiatri Uzmanı işbirliği tedavinizin türütülmesi uygun olur.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Profesörü  
(0530) 326 06 96  
[www.taviloglu.com](http://www.taviloglu.com)  
[www.facebook.com/drtaviloglu](http://www.facebook.com/drtaviloglu)  
[www.twitter.com/DrTaviloglu](http://www.twitter.com/DrTaviloglu)  
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>  
[www.dailymotion.com/DrTaviloglu](http://www.dailymotion.com/DrTaviloglu)  
[www.youtube.com/drtaviloglu](http://www.youtube.com/drtaviloglu)  
[www.genelcerrah.com](http://www.genelcerrah.com)  
[www.drtaviloglu.tv](http://www.drtaviloglu.tv)  
[www.robotcerrahisi.com](http://www.robotcerrahisi.com)  
[www.safratasi.com](http://www.safratasi.com)  
[www.kanserbilgileri.net](http://www.kanserbilgileri.net)  
[www.kansercerrahisi.com](http://www.kansercerrahisi.com)  
[www.kildonmesisikayeti.com](http://www.kildonmesisikayeti.com)  
[www.barsakcerrahisi.com](http://www.barsakcerrahisi.com)  
[www.hemoroidbilgisi.com](http://www.hemoroidbilgisi.com)  
[www.makatkanamasi.com](http://www.makatkanamasi.com)  
[www.makattacatlak.com](http://www.makattacatlak.com)  
[www.hemoroiduzmani.com](http://www.hemoroiduzmani.com)  
[www.hemoroidnedir.tv](http://www.hemoroidnedir.tv)  
[www.dailymotion.com/hemoroiduzmani](http://www.dailymotion.com/hemoroiduzmani)  
[www.youtube.com/hemoroiduzmani](http://www.youtube.com/hemoroiduzmani)  
<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>  
<http://twitter.com/hemoroiduzmani>

=====

## Cvp:gaz kaçırma

Gönderen : haziran - 05/05/2012 21:06

---

merhaba..uzun yıllardır istemsiz gaz kaçırma sorunu yaşıyorum.geçen yıl gast. gittiğimde kolonoskopi

---

yapıldı bişey çıkmadı ve psikolojik olduğu söylendi.

yalnız bu sorun sosyal anlamda beni çok sıkıntıya sokuyor.kendimce bazı deneyler yaptım günlerce yemek yememek gibi ama bi şey farketmedi.su içsem bile bağırsaklarımda gaz yapıyor ve kaçırdığımı farketmiyorum bile,insanların yanından kaçıyorum artık ve tek başıma kaldım.geçici de olsa çözüm yolları varsa önerebilirmisiniz.şu an doktora gidebileceğim bi yerde değilim.teşekkürler

## Cvp:gaz kaçıрма

Gönderen : admin - 06/05/2012 12:39

---

Geçmiş olsun, gaz kaçıрма (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/bagirsak-inkontinensi.html>) durumunda pek çok araştırma yöntemi sonucunda orun belirlenir ve buna göre çeşitli tedavi yöntemleri planlanır. Sizin basit olarak alabileceğiniz önlem adeta dışkı geldiğinde tutmaya gayret edildiğinde yapıldığı gibi, makat sıkma ve gevşetme egzersizidir. Bu egzersize Kegel egzersizleri adı verilir ve günde 5 kez ve her defasında 15 kez (toplamda 75 defa) yapmak yararlıdır. Kegel egzersizlerine 6 ay kadar devam etmek yararlıdır. Ancak, bizim asıl önerdiğimiz günü kurtaracak önlemler yerine, detaylı araştırma sonrasında hastanın tedavisinin düzenlenmesidir. Bu da hastanın Kolorektal cerrahi veya bağırsak cerrahisi (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kolorektal-cerrahi-ve-proktoloji.html>) ile uğraşan bir Genel Cerraha başvurusu ile mümkün olabilir.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu

Genel Cerrahi Profesörü

(0530) 326 06 96

[www.taviloglu.com](http://www.taviloglu.com)

[www.facebook.com/drtaviloglu](http://www.facebook.com/drtaviloglu)

[www.twitter.com/DrTaviloglu](http://www.twitter.com/DrTaviloglu)

<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>

[www.dailymotion.com/DrTaviloglu](http://www.dailymotion.com/DrTaviloglu)

[www.youtube.com/drtaviloglu](http://www.youtube.com/drtaviloglu)

[www.genelcerrah.com](http://www.genelcerrah.com)

[www.drtaviloglu.tv](http://www.drtaviloglu.tv)

[www.robotcerrahisi.com](http://www.robotcerrahisi.com)

[www.safratasi.com](http://www.safratasi.com)

[www.kanserbilgileri.net](http://www.kanserbilgileri.net)

[www.kansercerrahisi.com](http://www.kansercerrahisi.com)

[www.barsakcerrahisi.com](http://www.barsakcerrahisi.com)

[www.hemoroidbilgisi.com](http://www.hemoroidbilgisi.com)

[www.makatkanamasi.com](http://www.makatkanamasi.com)

[www.makattacatlak.com](http://www.makattacatlak.com)

[www.hemoroiduzmani.com](http://www.hemoroiduzmani.com)

[www.hemoroidnedir.tv](http://www.hemoroidnedir.tv)

[www.dailymotion.com/hemoroiduzmani](http://www.dailymotion.com/hemoroiduzmani)

[www.youtube.com/hemoroiduzmani](http://www.youtube.com/hemoroiduzmani)

<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>

<http://twitter.com/hemoroiduzmani>